

New

Optimiser sa pratique managériale en développant son potentiel intuitif

Management
Ref. OPM



2 jours

Objectifs

- S'ouvrir à la puissance de l'intelligence intuitive.
- Décoder les intuitions et leur faire confiance dans les situations managériales.
- Prendre en compte l'impact des potentialités intuitives.
- Optimiser son temps et ses performances.
- Gagner plus collectivement.

Pédagogie

- Le stagiaire découvre son potentiel intuitif (concepts, mises en situations, tests, exercices, ...) avant de comprendre le fonctionnement de l'intuition, et apprendre à la développer au moyen de techniques individuelles et collective.

Pré-requis

- Aucun

Préparation

- 3 semaines avant le stage chaque participant reçoit une convocation avec un questionnaire à compléter et nous retourner afin d'identifier ses axes de perfectionnement.



Et ensuite, en option ...

Suivi en situation :

- 3 entretiens téléphoniques d'1 heure, avec le formateur, répartis sur 3 mois
- Ou 2 heures d'entretien en face à face

Programme

- **Qu'est-ce que l'intelligence intuitive**
 - Principes et retours d'expériences
 - Les contraintes du raisonnement
 - Test : découvrir son potentiel intuitif
 - Comment qualifier une bonne intuition d'un simple désir ou d'une peur ?
 - Intuition vs Instinct
 - Développer son intuition avec l'empathie et les émotions
- **Prendre conscience de ses capacités intuitives**
 - Comment nos intuitions s'expriment-elles ? Les 4 i de l'intuition
 - Quels sont les avantages de l'intuition pour un manager ?
 - Réconcilier esprit rationnel et esprit intuitif
 - Nourrir son intuition par les ressources de l'altérité et l'assertivité
 - Le processus intuitif en 4 étapes
- **Ecouter son intuition et l'appliquer dans sa pratique managériale**
 - Désaturer le mental : quand et comment faire une pause
 - Se mettre à l'écoute de ses ressentis en transformant sa peur de l'inconnu en curiosité
 - Ouvrir la porte aux opportunités et à la sérendipité
 - Outils pratiques au quotidien pour révéler ses intuitions
 - Que faire quand on doute ?
 - Introspection sur un vécu personnel : laisser parler son intuition
- **Développer sa compétence intuitive de manager**
 - Se centrer avec l'ancrage
 - Projection : poser un projet pour laisser agir l'inconscient
 - Concrétiser une intuition, de l'intention posée à son développement concret
- **Faire appel à l'intelligence intuitive collective**
 - La collaboration créative pour développer l'intention
 - Accompagner les mutations de son équipe
- **Expérimenter des techniques créatives**
 - Trouver la solution idéale et prendre les bonnes décisions
 - Se monter ouvert : pratique de la pensée créatrice

Public concerné

- Managers et toute personne désirant affiner ses décisions dans sa réalité objective.