

New

## Optimiser sa pratique managériale en développant son potentiel intuitif

Management  
Ref. OPM



2 jours

### Objectifs

- S'ouvrir à la puissance de l'intelligence intuitive.
- Décoder les intuitions et leur faire confiance dans les situations managériales.
- Prendre en compte l'impact des potentialités intuitives.
- Optimiser son temps et ses performances.
- Gagner plus collectivement.

### Pédagogie

- Le stagiaire découvre son potentiel intuitif (concepts, mises en situations, tests, exercices, ...) avant de comprendre le fonctionnement de l'intuition, et apprendre à la développer au moyen de techniques individuelles et collective.

### Pré-requis

- Aucun

### Préparation

- 3 semaines avant le stage chaque participant reçoit une convocation avec un questionnaire à compléter et nous retourner afin d'identifier ses axes de perfectionnement.



### Et ensuite, en option ...

#### Suivi en situation :

- 3 entretiens téléphoniques d'1 heure, avec le formateur, répartis sur 3 mois
- Ou 2 heures d'entretien en face à face

### Programme

- **Qu'est-ce que l'intelligence intuitive**
  - Principes et retours d'expériences
  - Les contraintes du raisonnement
  - Test : découvrir son potentiel intuitif
  - Comment qualifier une bonne intuition d'un simple désir ou d'une peur ?
  - Intuition vs Instinct
  - Développer son intuition avec l'empathie et les émotions
- **Prendre conscience de ses capacités intuitives**
  - Comment nos intuitions s'expriment-elles ? Les 4 i de l'intuition
  - Quels sont les avantages de l'intuition pour un manager ?
  - Réconcilier esprit rationnel et esprit intuitif
  - Nourrir son intuition par les ressources de l'altérité et l'assertivité
  - Le processus intuitif en 4 étapes
- **Ecouter son intuition et l'appliquer dans sa pratique managériale**
  - Désaturer le mental : quand et comment faire une pause
  - Se mettre à l'écoute de ses ressentis en transformant sa peur de l'inconnu en curiosité
  - Ouvrir la porte aux opportunités et à la sérendipité
  - Outils pratiques au quotidien pour révéler ses intuitions
  - Que faire quand on doute ?
  - Introspection sur un vécu personnel : laisser parler son intuition
- **Développer sa compétence intuitive de manager**
  - Se centrer avec l'ancrage
  - Projection : poser un projet pour laisser agir l'inconscient
  - Concrétiser une intuition, de l'intention posée à son développement concret
- **Faire appel à l'intelligence intuitive collective**
  - La collaboration créative pour développer l'intention
  - Accompagner les mutations de son équipe
- **Expérimenter des techniques créatives**
  - Trouver la solution idéale et prendre les bonnes décisions
  - Se monter ouvert : pratique de la pensée créatrice

### Public concerné

- Managers et toute personne désirant affiner ses décisions dans sa réalité objective.